

## B インターナショナルスペース

1/7<sup>±</sup> 10:00~12:00

### 公安系公務員就職説明会

～消防・警察・自衛隊・海上保安庁合同開催～

お問い合わせ先／豊橋市消防本部  
☎0532-51-3111

## C パフォーマンススペース

1/7<sup>±</sup>・8<sup>日</sup> 13:30～

### 出張!豊橋まちゼミ

商店主が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する「まちゼミ」。普段は各店舗で開催していますが、今回は特別にまちなか図書館に出張!お申込み不要で、お好きな講座にご参加頂けます。途中参加OKです。

7日	8日
13:30～宝石時計西川 福を呼ぶ文字を 書いてみましょう	13:30～間こえの田中 (株)ナショナル補聴器センター スグわかる補聴器のソボ簡単講座
14:10～健康サロンF 口から始める健康づくり たかが虫歯されど虫歯	14:10～夏目デザイン 木のおもちゃ作り体験! オリジナル自動車!
14:50～杉浦薬局 これぞお灸知っておきたい 健康寿命術!	14:50～あきえ日本語教室 外国人と日本語で話すコツ 学びませんか。
15:30～Cafe Pinos SDGsな働き方のご案内	15:30～楽楽楽(ラララ)お片付け 物が片付く手順とコツを お伝えします。
16:10～カイロプラクティック ラウレア 猫背は危険!いつまで?	詳細は QRコードから▶

お問い合わせ先／豊橋まちゼミの会  
☎0532-35-9666(事務局:柴田)

1/20<sup>金</sup> 10:30～

### 音読とおしゃべり

詩や短歌、短い文章などを、声に出して読む会です。作品についての感想を話し合ったり、参加者同士の交流も楽しめます。

1/25<sup>水</sup> 18:30～

### 豊橋本にもいろいろある

／図書館でおしゃべりwith ROCK司書

豊橋を舞台、題材にした本、著者が豊橋ゆかりの方、など、さまざまな「豊橋本」についての気楽な読書会です。

## Dヘルス&ウェルネススペース

1/10<sup>火</sup> 13:30～14:30

### 講習会「生活習慣を見直そう!

～ストレッチと運動で1年のスタートを!～

お正月で生活のリズムが乱れていないでしょうか?自分の身体を見直し、自宅で行えるストレッチ・運動をお伝えします。

講師/医療法人整友会 江崎病院  
理学療法士 福山陽喜、藤原和生  
定員/15名 持ち物/筆記用具

## E キッズスペース

### おはなし会

色んなゲストをお呼びして絵本の読み聞かせや手遊びをします。一緒に絵本の世界を楽しもう! 各回30分程度

読み手	日時
図書館スタッフ	1/ 4(水) 10:30～
	1/11(水) 10:30～
	1/16(月) 10:30～
	1/23(月) 10:30～
国際交流協会	1/14(土) 14:00～
アマノミュージカル スタジオ	1/18(水) 10:30～
ラボ・パーティ	1/25(水) 10:30～

※読み聞かせの対象年齢は、【月曜日】0～1.5才、  
【水曜日】1～3才、【土・日曜日】幼児・小学生です。

## F ワークショップスペース

1/9<sup>祝</sup> 10:30～11:30,14:00～15:00

当日  
先着順 **水引でしおりをつくらう!**

祝儀袋や正月飾りに使用される色鮮やかな紐を組み合わせ、オリジナルのしおりをつくります。  
定員/各回8名  
※各回30分前より会場にて整理券を配布します。

1/20<sup>金</sup> 13:30～15:30

予約制 **よろずビジネスセミナー**  
先着 「プランニングから商売を  
上手にやるためのヒントをつかむ!!」

そのネーム使って大丈夫?そのネームで魅力は伝わる?ブランドを「創る」「育てる」「魅せる」「伝える」ことをわかりやすく説明します。起業予定者、個人事業主、フリーランス、中小企業の方々へ参考になる内容です。  
定員/10名 持ち物/筆記用具  
講師/藤掛宗則(知財経営コンサルタント、弁理士(特定侵害訴訟代理人)、上級シニア(SD))  
※申込は12月21日(水)から、ホームページのイベント予約システムにて受付。

1/28<sup>土</sup> 10:30～11:30,14:00～15:00

予約制 **まちなかで茶道体験**  
先着 ～吉田藩の茶頭 山田宗徧～

茶の効能や茶の湯の歴史などのお話と、伝統の所作でお抹茶を点てます。(お菓子付)  
対象/5歳以上 定員/各回8名  
講師/茶道宗徧吉田流 金井宗草  
参加費/500円  
※申込は12月21日(水)から、ホームページのイベント予約システムにて受付。

## G アートスペース

12/17(土)～1/9(祝)

### ヴォルフスブルグ市 絵画交流作品展

パートナーシティ協定を結んでいるヴォルフスブルグ市と豊橋市の児童の絵画作品を展示します。

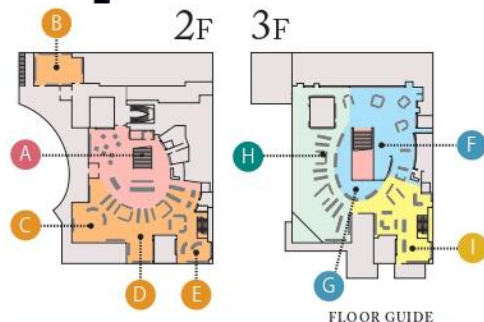
お問い合わせ先／豊橋市多文化共生・国際課  
☎0532-51-2023

1

2023

JANUARY

## イベント情報



## G アートスペース

1/11(水)～1/23(月)

### とよはしみんなのまちなか絵画展

障害のある方たちの日頃の文化芸術活動の成果を示す作品や、趣味や技術を生かした作品、リハビリテーション活動の中で制作した作品の展示を行います。  
※最終日は13時まで展示。

1/28(土)～2/15(水)

### 第21回とよはしまちなか スロータウン映画祭展示

第21回「とよはしまちなかスロータウン映画祭」で上映する作品ポスターや資料を展示します。名画の数々は是非ご覧下さい。

## H 相談室2

1/20<sup>金</sup> 16:00～17:00,17:00～18:00

予約制 **よろず経営相談会**  
先着

普段はemCAMPUS 4階で経営相談をしている愛知県よろず支援拠点が、まちなか図書館で無料夜間経営相談を行います!この機会に是非ご相談を。  
相談役/INPIT愛知県知財総合支援窓口  
相談員 森田要一  
民間企業の開発部門、知財部門での実務部門経験が豊富  
定員/各回1名  
※申込は12月21日(水)から、ホームページのイベント予約システムにて受付。

## I ティーンズスペース(相談室1)

1/7<sup>±</sup>・16<sup>月</sup>・23<sup>月</sup>・30<sup>月</sup>

各14:30～17:30(土曜のみ13:00-16:00)

### まちかど保健室

女の子の性や生理、恋愛について悩みや不安を打ち明けられる場所です。相談員や医師がお話を聞きます。個別に相談することもできます。生理用品等の配布やサンプル展示もしていますので、気軽に見に来ておしゃべりませんか。

相談員/岡田百合香(泌尿器科医師)  
東三河セーフティネットスタッフ  
※岡田先生の在室時間は月曜15:00～17:00、  
土曜13:00～15:00です。

お問い合わせ先／東三河セーフティネット  
お問い合わせはLINE(Link Lien)で  
受付けます。



※イベントは無料です。(一部除く) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントで内容の変更や人数制限を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※駐車券サービスについて、豊橋まちなか駐車場(公共第1)・豊橋えさちか駐車場(公共第2)・パーク500に限り、最初の60分まで駐車料金が無料になります。2Fインフォメーションまで駐車券をご持参ください。



豊橋市まちなか図書館

〒440-0888 豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F・3F

☎電話番号 / 0532-21-5518 ●開館時間 / 9:00～21:00

●休館日 / 第4金曜日(祝日の時は前日)、年末年始、特別整理期間

<https://www.library.toyohashi.aichi.jp/facility/machinaka/>

豊橋市 まちなか図書館 検索

ホームページ▶



公式Instagramで  
最新情報を発信中!



TOYOHASHI.MACHI.LIB